



**圣公会圣拔特堂**  
自 1917  
2026年5月3日

建立一个以基督为中心、  
生命转化、装备信徒、  
得着灵魂、积极宣教的  
刚强细胞教会。

YEAR OF  
**AWAK NING**  
苏醒 KEBANGUNAN

**教区主教**

拿督戴美德会督

**区域主教:**

拿督戴美德会督 (东域教区)

邓仕荣会督 (西域教区)

杨约翰会督 (南域教区)

**牧正:**

杨约翰会督

**助理牧正**

何纪中牧师

**牧师/传道**

Fredoline Babiah 牧师

陈伟章牧师 (义务)

钟道扬牧师 (义务)

郑崇礼传道 (义务)

Dr Moses O. Aful Jr 牧师 (义务)

**英文区事工: 戴俊斌牧师**

- 成人: 戴少君牧师

- 职青: 戴少君牧师

- 青少: 戴俊斌牧师

- 儿童: 陈慈燕姐妹

**中文区事工: 何纪中牧师**

- 成人: 何纪中牧师

- 职青: 锺达成弟兄

- 青少: 李依纹姐妹

- 儿童: 陈美蓉姐妹

- 乐龄: 郭惠卿姐妹

**国文区事工:**

圣拔特堂区牧: Anzen Daud 牧师

亚拔士五哩外传中心区牧:

Majelus Majar 牧师

- 成人: Anzen Daud 牧师

- 职青: Danny Daniel 弟兄

- 青少: Jackson Samuel 弟兄

- 儿童: Meros Majar 弟兄

**辅助事工**

- 爱心关怀加油站: 王春生弟兄

- 辅导: 林文慧传道

- 音响: Jackson Samuel 弟兄

- 代祷: 周瑞芬姐妹

- 敬拜: 何淑冰姐妹

- 资源中心: 邱瑞芬姐妹

**行政同工**

- 牧正助理: 周翠玉姐妹

- 行政主任: 邝淑碧姐妹

- 维修和交通管理:

Rommel Lumantas 弟兄

- 清洁管理: 邝淑碧姐妹

**宣教会堂**

- 打拉根坚心堂, Korpri 坚信堂

Jakobus Chong 牧师

Roy Nol Simon 牧师

Daniel Musa Litu 传道

- 奴奴干基督万王之王堂

Martin Ataring 牧师

Alex Nenotek 牧师

- Seimenggaris, Sebakis 圣公会

Ferdenan Atonis 牧师

Christinah Simon 传道

牧正心声...



SPC 200

这事以后，主又设立七十个人，差遣他们两个两个的在他前面，往自己所要到的各城各地方去，(路加福音10:1)

宣教从来都不是“独行侠”的事工。从一开始，我们的主耶稣就拣选了祂最初的十二位门徒，差遣他们两人一组去传福音。后来，他又以同样的方式差遣了另外七十位门徒。宣教一直都是一个团队的努力，反映了神三位一体的合一以及教会同为基督的肢体。

安提阿的教会也做了同样的事(使徒行传 13:1-3)。他们正式差遣了他们的“第一队宣教士”——保罗和巴拿巴。这队宣教士也召集了其他人加入他们的宣教工作，如西拉、提摩太、提多、路加、推基古、阿尼西母等。宣教总是一个团队的努力。

自上个星期，我很兴奋看见越来越多人报名参加我们的宣教之旅。我希望能于2026年5月11日能够拿到“SPC200”的完整名单，好让我们能够开始为宣教做准备和培训。当主感动你的心参与时，请不要拖延，要凭信心报名。希伯来书 11:6 说：“人非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。”宣教始于信心——相信神的带领、指引和供应。

...文转第二页

邮址: P.O. Box 279, 91007 Tawau, Sabah.

电话: 089-772212

电子邮件: spctawau@gmail.com | 网页: www.hoprayer.org.my

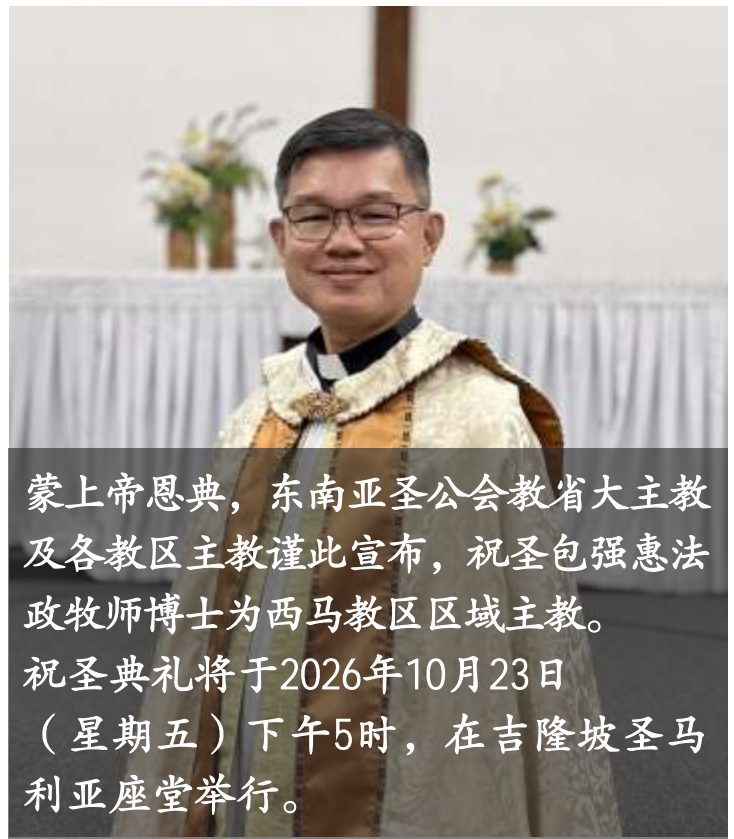
圣公会沙巴教区



文接首页...

我也要感谢所有在上个星期慷慨奉献于宣教基金，为这次宣教之旅撒种的兄弟姐妹。我们继续在这一个月的宣教奉献里信靠主。愿奉献者和前去者一同成为万民的祝福。

另外，我和 Jillian 会督娘这个周末正在曼谷参加一系列活动，包括泰国圣公会村庄 (Anglican Village of Thailand) 的祝圣献堂崇拜（“村庄”一词指的是在同一区域里包含多个家庭，例如教堂、行政楼、培训中心、学校等）、教省宣教委员会议 (PROSEAMS)，并在星期日于曼谷诸圣教堂进行坚振礼。我们将于2026年5月5日回到斗湖。



蒙上帝恩典，东南亚圣公会教省大主教及各教区主教谨此宣布，祝圣包强惠法政牧师博士为西马教区区域主教。祝圣典礼将于2026年10月23日（星期五）下午5时，在吉隆坡圣马利亚座堂举行。

## 母亲节

教会将于9-10/5 庆祝母亲节  
诚邀母亲们出席，一同欢庆

\*该星期没有华语堂崇拜

## 乐龄细胞保健服务

5月7日(星期四)

早上7:45-8:45，圣拔特堂走廊

- 量血压 (免费)
- 验血糖 (RM3)
- 验胆固醇 (RM12)



## 圣拔特堂平均崇拜出席表

	3月	圣餐	4月	圣餐
1 双语堂	340	277	397	-
2 客语堂	275	273	272	241
3 英语堂	163	155	175	149
4 华语堂	81	69	90	55
5 国语堂 (HOP)	748	517	740	566
6 国语堂 (PJA1)	137	98	134	115
7 国语堂 (PJA2)	98	76	102	73
TOTAL	1,842	1,465	1,910	1,199

# 牧区消息

全心爱神，热心爱人

## 启程宣教

敬请愿意参与宣教的弟兄姐妹在出口处柜台索取一份报名表格，我们会在5月11日（星期一）统计人数及开始进一步训练。

询问详情：锺达成 Alan 0128133000

## 让我们一起 为宣教祷告

沙巴教区宣教地点：拿笃、Silabukan、Penangah、纳巴湾、奴奴干、打拉根、Tanjung Selor、Seimenggaris、Sebakis

- 为所有教会领袖祷告，求神的心意在各教会中运行并得以成就，也透过门徒训练兴起下一代的领袖。
- 为年轻一代祷告，愿他们不断渴慕认识神，在属灵生命上日益成长，并在各个学习领域中持续进步。

宣教基金奉献目前所得：**RM 29,181.10**

（奉献请注明：**Mission**）

## 2026年沙巴教区南域教区 中英青少年营

# Parakletos

25-28/05 斗湖圣拔特教会

早鸟优惠 RM135 优惠截止：03/05

原价 RM150 报名截止：17/05

（包含住宿、餐点 & T恤）

## 电子版会报



请扫描，  
以进入教会网页下载。  
([www.hoprayer.org.my](http://www.hoprayer.org.my))

## 十一奉献及自由奉献

支票抬头请写：

ST. PATRICK'S CHURCH, TAWAU

网银转账：

Public Bank: 3091827035

请把转账收据发送至：011-5995 4101



Tithe 十一奉献  
Persepuluhan



Freewill Offering 自由奉献  
Persembahan

## 慰问

罗步兴(Rodney)弟兄之妻子冯美娟(Helen)姐妹于4月25日安息主怀。

郑智勇弟兄于4月27日安息主怀。

教会向他们的家人致最深的慰问。



祷告的苏醒信息系列：

## 祷告的生命

帖撒罗尼迦前书 5:16-28

一、祷告的生命学习依靠神 (16节-18节)

二、祷告的生命在分辨力上成长 (19节-22节)

三、祷告的教会是群体性的 (23节-28节)

讨论应用：

1. 我们常常只有在困难的时候才开始祷告，或者在最困难的时候反而放弃祷告。为什么会这样？当保罗教导我们“要常常喜乐，不住祷告，凡事谢恩”时，他给了我们什么教导和鼓励？
2. 你是否曾经发现自己很难祷告，特别是在情绪受到影响的时候？保罗的教导可以如何帮助你继续祷告？
3. 保罗看见教会是在群体中一同成长为圣洁的，而不是各自孤立的个体。在实际生活中，我们的小组可以怎样成为一个更有群体性、以祷告为中心的群体？为了让我们一起的祷告更加真实、合一和有果效，我们在彼此的关系上需要做出哪些改变？