



圣公会圣拔特堂
自 1917
2026年3月22日

建立一个以基督为中心，
生命转化、装备信徒，
得着灵魂，积极宣教的
刚强细胞教会。

YEAR OF
AWAKENING
苏醒 KEBANGUNAN

- 教区主教**
拿督戴美德会督
- 区域主教:**
拿督戴美德会督 (东城教区)
邓仕荣会督 (西城教区)
杨约翰会督 (南城教区)
- 牧正:**
杨约翰会督
- 助理牧正**
何纪中牧师
- 牧师/传道**
Samamadin Uloi 牧师
陈伟章牧师 (义务)
钟道扬牧师 (义务)
郑崇礼传道 (义务)
Dr Moses O. Aful Jr 牧师 (义务)
- 英文区事工:** 戴俊斌牧师
- 成人: 戴少君牧师
- 职青: 戴少君牧师
- 青少: 戴俊斌牧师
- 儿童: 陈慈燕姐妹
- 中文区事工:** 何纪中牧师
- 成人: 何纪中牧师
- 职青: 锺达成弟兄
- 青少: 李依纹姐妹
- 儿童: 陈美蓉姐妹
- 乐龄: 郭惠卿姐妹
- 国文区事工:**
牧师顾问(导师):
Samamadin Uloi 牧师
圣拔特堂区牧: Anzen Daud 牧师
Fredoline Babiah 牧师
亚拔士五哩外传中心区牧:
Majelus Majar 牧师
- 成人: Anzen Daud 牧师
- 职青: Danny Daniel 弟兄
- 青少: Sendi Yunus 弟兄
- 儿童: Meros Majar 弟兄
- 辅助事工**
- 爱心关怀加油站: 王春生弟兄
- 辅导: 林文慧传道
- 音响: Jackson Samuel 弟兄
- 代祷: 周瑞芬姐妹
- 敬拜: 何淑冰姐妹
- 资源中心: 邱瑞芬姐妹
- 行政同工**
- 牧正助理: 周翠玉姐妹
- 行政主任: 邝淑碧姐妹
- 维修和交通管理:
Rommel Lumantas 弟兄
- 清洁管理: 邝淑碧姐妹
- 宣教会堂**
- 打拉根坚心堂, Korpri 坚信堂
Jakobus Chong 牧师
- 奴奴干基督万王之王堂
Martin Ataring 牧师
- Seimenggaris, Sebakis 圣公会
Ferdenan Atonis 牧师



牧正心声...

行道的人

我给你们作了榜样，叫你们照著我向你们所做的去做。我实实在在的告诉你们，仆人不能大於主人，差人也不能大於差他的人。

你们既知道这事，若是去行就有福了。(约翰福音 13:15-17)

我们的主耶稣常常会为祂所要门徒做的事以身作则。从传讲神国到医治释放，祂会先为祂的门徒树立榜样，让他们看见并效法。即使在谦卑中，祂也向祂的门徒体现了何为仆人领袖的意义，并透过为他们洗脚来证明这一点。使徒保罗也树立了类似的榜样，并鼓励哥林多的教会：“你们该效法我，像我效法基督一样。”（哥林多前书 11:1）

我为我们的牧师传道们感到无比自豪，他们也以身作则并实践了爱神爱人的真义。本周早些时候，我们收到新加坡一间教会的联系，请求我们来帮助他们一位陷入困境的会友。这家人在仙本那度假时遭遇意外，他们不认识任何人，也没有可以联系的教会。

我们的牧师们立刻做出回应并接触这个家庭，在仙本那和斗湖都尽力提供牧养关怀和各种支持。这一家人已经平安回到家里，他们也为在最艰难的时刻所得到的关爱和照顾而表达了感激和谢意。

邮址: P.O. Box 279, 91007 Tawau, Sabah.
电话: 089-772212
电子邮件: spctawau@gmail.com | 网页: www.hoprayer.org.my



文接首页...

当我得知我们的牧师传道们为这个家庭所做的一切时，我无比感恩，因为他们是真正行道的人。正如好撒玛利亚人的比喻，尽管素不相识，他们也没有袖手旁观，而是主动伸出援手。我们一直在讲到全心爱神、热心爱人，而如今我也看见他们用无私的服务和坚定的忠诚来活出这些教导。

我要鼓励所有会友也效法他们的榜样，谦卑地在自己的生命里应用神的话语。正如我们的主耶稣说：“你们既知道这事，若是去行就有福了。”

通告

- 教会办公室、资源中心和教会咖啡厅
3月23日(星期一) 休息
- 儿童细胞聚会
3月22日(星期日) 暂停
- 青少细胞聚会
3月28日(星期六) 暂停

恭喜圣拔特学院(SPAA)

SPAA 连续三年荣获亚洲明日学校颁发的模范学校殊荣。祝贺全体教职员和学生以高质量的表现和强大的团队合作精神取得了此卓越的里程碑。

圣周

3月29日(日) 棕枝主日

十架苦路

3月30日(一) 中文区和国文区

3月31日(二) 英文区和国文区

4月 1日(三) 国文区

4月 2日(四) 设立圣餐日
以小组形式进行

4月 3日(五) 受难节

“万王之王”电影分享会

双语(祷告殿) : 早上9点

国语(祷告殿) : 下午12:30

国语(PJA) : 下午12:30

4月 5日(日)复活节晨曦崇拜

双语(祷告殿) : 清晨5点

国语(祷告殿) : 早上11点

国语(PJA) : 早上9点

OCEAN ACTION 海洋行动

一起学习如何建立爱的沟通与关系

讲员：黄侯民牧师博士



27/3 (五) 7pm - 10pm

28/3 (六) 8am-4pm

地点：荣耀厅Glory Hall

报名费 RM30 包含课程资料、午餐和茶点
请透过小组组长 / 资源中心报名

报名截止日期：23/3 (一)

我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。

约翰福音 13:34

与神同行

四十天大斋节禁食灵修之旅

第21-30天：保罗书信(基督徒生活与教义)

第廿九天 23/3：腓立比书 3-4章
歌罗西书 1-4章
帖撒罗尼迦前书 1章

第卅天 24/3：帖撒罗尼迦前书 2-5章
帖撒罗尼迦后书 1-3章
提摩太前书 1章

第31-40天：教牧书信、普通书写与启示录

第卅一天 25/3：提摩太后书 2-6章
提摩太后书 3-4章

第卅二天 26/3：哥林多后书 5-13章
提多书 1-3章
腓利门书

第卅三天 27/3：希伯来书 1-7章

第卅四天 28/3：希伯来书 8-13章

每日反思问题：

1. 今日哪一节经文正对我的心说话？
2. 主是否呼召我为某个罪或习惯悔改？
3. 我可以抓住神的哪一个应许来祷告？

让我们一起为世界祷告

- 这场变革能激发数以百万计的伊朗人对属灵真理的渴慕，并赐教会智慧、勇气和保守来回应这个渴慕。
- 教会和非政府组织能够以怜悯之心、实际的善行和基督的爱来服事伤亡者（约翰一书 3:18）。

电子版会报



E-Bulletin

请扫描，
以进入教会网页下载。
(www.hoprayer.org.my)

十一奉献及自由奉献

支票抬头请写：

ST. PATRICK'S CHURCH, TAWAU

网银转账：

Public Bank: 3091827035



Tithe 十一奉献
Persepuluhan



Freewill Offering 自由奉献
Persembahan

苏醒的呼召

路加福音 19:1 - 10

一、不完美的生命

二、被呼召的生命

- 神主动的爱

- 神无价的恩典

三、苏醒的生命

讨论应用:

1. 你生命中有没有一些不完美（身心灵的不足或过去的错误/失败）成为你的拦阻？就像撒该爬上桑树一样，你在这一个星期可以采取什么具体的行动，让自己看清神的爱与恩典？
2. 在你的日常生活中，你愿意做出什么样的改变来回应耶稣的呼召？